

정답 및 해설

아래의 각 칸에 안전을 도모하기 위해 할 수 있는 세 가지 일을 열거하십시오:

주방 안전	욕실 안전	침실 안전
냄비는 손잡이가 뒤쪽에 있도록 놓는다.	욕조 내에서 미끄러지지 않는 손잡이를 사용한다.	조명이 잘 되어 있어야 한다.
긴 소매 옷을 입지 않는다.	깎개를 치운다.	변기 겸용 의자는 평평한 표면에 놓아야 한다.
들기 쉬운 작은 용기를 사용한다.	욕실의자 같은 보조기구를 사용한다.	고객에게 필요한 물품은 침대 가까이에 배치한다.

위에 열거된 것들 외에 정답으로 인정할 수 있는 다른 답들이 있을 수 있습니다.

손을 얼마 동안 씻어야 하나요? 20 초 “OR”은 무엇을 의미하나요? 관찰 (Observe) 및 보고 (Report)

언제 손을 씻어야 하나요? 모든 일을 시작하기 전과 후에 손을 씻어야 합니다.

고객과 일하는 중 일어날 수 있는 일 가운데 보고해야 할 일 3 가지를 열거하십시오.

가능한 답안:

1. 고객이 넘어졌을 때
2. 고객에게 약이 잘못 투약되었을 때
3. 고객에게서 기준치와 다른 점이 관찰되었을 때
4. 고객이 방치되거나 스스로를 돌보지 않고 방치하는 것을 관찰했을 때
5. 고객이 다른 사람을 해치거나 스스로 자해하겠다고 위협할 경우
6. 치료 계획에 없는 무엇인가를 요청받았을 경우
7. 고객이 치료 계획의 식이요법에 따라 식사하기를 거부할 경우
8. 고객이 목욕 같은 ADL(일상 활동)을 거부할 경우

위에 열거된 것들 외에 정답으로 인정할 수 있는 다른 답들이 있을 수 있습니다.

고객의 가정에서 걸려 넘어지기 쉬운 위험 요소 세 가지를 열거하십시오.

가능한 답:

1. 통로에 늘어진 전기선
2. 깔개나 바닥의 매트
3. 바닥이나 계단에 놓여있는 물건 더미
4. 주변보다 높게 설치된 통로
5. 층계참

6. 조명이 잘 안 된 계단

위에 열거된 것들 외에 정답으로 인정할 수 있는 다른 답들이 있을 수 있습니다.

가정 간병인이 감염 및 질병의 확산을 예방할 수 있는 5 가지 방법을 열거하십시오.

가능한 답:

1. 손의 위생
2. PPE(개인보호장비) 착용
3. 예방 접종
4. 세척 및 소독
5. 적절한 폐기물 처리

자기주도적 치료(self-directed care)의 원칙을 알리고 따르기 위해 당신이 할 수 있는 일 3 가지를 열거하십시오.

가능한 답:

1. 고객에게 질문하고 대화를 나눕니다.
2. 이해하기 쉬운 말로 바꾸어 말합니다.
3. 고객에게 어떤 것을 선택할 것인지 물어보고 그 의견을 따릅니다.
4. 케어팀의 멤버에게 이야기합니다.
5. 당신의 감독이나 사례 관리자에게 이야기합니다.
6. 시간을 내어 고객과 계획에 대해 이야기를 나눕니다.
7. 고객에게 어떤 일을 하기 원하는지 또 어떤 방법으로 하기 원하는지 물어봅니다.
8. 고객에게 어떤 일을 먼저 하고 싶은지 물어봅니다.

위에 열거된 것들 외에 정답으로 인정할 수 있는 다른 답들이 있을 수 있습니다.

가정 간병인이 도울 수 있는 일에 대한 표를 작성하세요:

목욕	요리	쇼핑	웃입기
식사	걷기/돌아다니기	청소	화장실 사용
수동적 동작 범위 내에서의 운동	말하기와 듣기	커뮤니케이션(고객이 어려움을 느낄 경우)	컴퓨터의 사용
투약행위 돕기	식사 계획	독서	예약하기

위에 열거된 것들 외에 정답으로 인정할 수 있는 다른 답들이 있을 수 있습니다.

생각해 보는 질문:

1. 당신 가정이나 고객 가정에 대한 당신의 비상 대책은 무엇입니까?

가능한 답: 비상시 계획은 가정 간병인 본인 및 고객의 집에서 모두 이루어져야 합니다. 어떤 출구를 사용할 수 있는지, 또 비상용품들이 어디에 보관되어 있는지 아는 것이 언제나 가장 중요합니다. 또한 각 방에 연기감지기가 있고, 그것들이 제대로 작동하는지 확인해두는 것도 비상시 계획에서 중요한 부분입니다. 고객에게 기타 비상대피 방법에 대해 이야기하고 비상상황에서는 대피를 위해서 도움이 필요할 수 있다는 것에 대해 이야기합니다.

2. 케어팀에서 당신의 역할은 무엇인가요?

가능한 답: 케어팀에서 가정 간병인의 역할은 매우 중요합니다. 가정 간병인은 매일 고객을 대하는 사람이고 고객의 건강과 정서적 상태의 변화를 보고할 수 있는 가장 알맞은 사람입니다. 가정 간병인의 역할은 당신이나 고객을 해칠 수 있는 것을 보았을 때는 언제나 보고하고, 때로는 고객에 대해 더 많이 알기 위해 가족과도 대화를 나누는 것입니다. 고객의 의료 정보를 케어팀이 아닌 사람에게 말해서는 안되며, 의무 보고자로서 고객에 대한 학대를 보고해야 합니다.

3. 영양식을 고객의 기호에 맞도록 제공하기 위한 계획은 어떻게 세울 수 있나요?

가능한 답: 치료 계획을 잘 살펴보면 고객의 식습관에서 변화되어야 할 것들이 무엇인지 알 수 있습니다. 또한 고객에게 평소 어떤 종류의 음식을 주로 먹어 왔는지, 좋아하는 음식은 무엇인지 등에 대해 물어보아야 합니다. 또 고객에게 색다른 음식을 먹어볼 마음이 있는지, 아니면 늘 먹던 방식과 비슷하게 먹고 싶은지 등에 대해 물어볼 수 있습니다. 그리고 고객이 매운 음식을 좋아하는지(또 의사가 매운 음식을 허용했는지), 고객이 먹어서는 안 되는 음식은 무엇인지 알아야 합니다. 무엇을 언제 어떻게 먹을 것인지는 언제나 고객이 선택하는 것이지만, 가정 간병인이 고객과 함께 계획을 세워 고객이 좋아하는 음식을 요리하고, 식탁을 세팅함으로 먹는 것이 즐거운 경험이 되게 도와 주고, 식사가 귀찮은 일이 아닌 즐거운 일이 되도록 할 수 있다는 것을 기억해야 합니다.