

### КЛЮЧ К ТЕСТОВЫМ ЗАДАНИЯМ

Назовите три вида деятельности, которые Вы можете осуществлять, чтобы обеспечивать безопасность в каждой из трех нижеприведенных комнат:

Безопасность на кухне	Безопасность в ванной	Безопасность в спальне
Поворачивать ручки кастрюль в противоположную от Вас сторону	Использовать нескользящие ручки в ванной	Убедиться, что спальня хорошо освещена
Не носить одежду с длинными рукавами	Поднимать коврики	Убедиться, что стул с судном стоит на плоской поверхности
Пользоваться небольшими емкостями, которые легко поднять	Использовать вспомогательные приспособления, такие как стульчики для ванн	Класть необходимые пациенту предметы ближе к постели

Также могут быть другие адекватные ответы, не указанные здесь, но приемлемые.

**Как долго Вы должны мыть руки?** 20 секунд **Что означает «OR»?** Наблюдать и информировать

**Когда Вы должны мыть руки?** Вы должны мыть руки перед выполнением и после выполнения каждого задания

Назовите три ситуации, которые могут возникнуть во время Вашей работы с пациентами, о которых Вы должны информировать.

**Возможные ответы:**

1. Когда Ваш пациент упал
  2. Ваш пациент ошибочно принял лекарственное средство
  3. Вы замечаете, что в исходном состоянии здоровья пациента происходят изменения
  4. Когда Вы наблюдаете случаи злоупотребления или пренебрежения
  5. Когда пациенты угрожают нанести себе или кому-либо телесное повреждение
  6. Когда Вас просят сделать что-либо, что не входит в План мероприятий по уходу
  7. Когда пациент отказывается принимать пищу согласно режиму питания, который содержится в Плане мероприятий по уходу
  8. Когда пациенты отказываются от такой деятельности повседневной жизни, как купание
- Также могут быть другие адекватные ответы, не указанные здесь, но приемлемые.

Составьте список трех травмоопасных препятствий, которые Вы можете видеть в доме пациента.

**Возможные ответы:**

**Самостоятельное изучение материала по теме «Безопасность и ориентация»**

1. Электрические провода на полу в проходах
2. Ковровое покрытие или коврики на полу
3. Большое количество предметов на полу или ступеньках
4. Выпуклые проходы
5. Ступеньки крыльца
6. Плохо освещенные ступеньки

Также могут быть другие адекватные ответы, не указанные здесь, но приемлемые.

**Назовите пять способов, позволяющих помочь Специалисту по уходу на дому предотвратить распространение инфекций и болезней.**

**Возможные ответы:**

1. Гигиена рук
2. Ношение СИЗ (средства индивидуальной защиты)
3. Вакцинация
4. Уборка и дезинфекция
5. Надлежащая утилизация отходов

**Каковы три вида деятельности Вы можете осуществлять, чтобы обеспечить и следовать принципам ухода за собой?**

**Возможные ответы:**

1. Задавать вопросы и говорить с пациентами.
2. Перефразировать предложения, чтобы убедиться, что Вы их понимаете.
3. Выяснять и выполнять пожелания пациентов.
4. Говорить с членами команды по предоставлению услуг по уходу.
5. Говорить со своим руководителем или куратором.
6. Уделять время составлению плана совместно со своим пациентом.
7. Спрашивать своих пациентов о том, какие задания они хотели бы, чтобы были выполнены, и как такие задания должны выполняться.
8. Спрашивать своих пациентов о том, какие задания они хотели бы, чтобы были выполнены в первую очередь.

Также могут быть другие адекватные ответы, не указанные здесь, но приемлемые.

**Заполните таблицу возможными заданиями, с которыми Специалист по уходу на дому может помочь пациенту:**

Купание	Приготовление пищи	Посещение магазина	Одевание
Прием пищи	Ходьба/перемещение	Уборка	Посещение туалета
Пассивные упражнения с	Ведение бесед и	Помощь при общении	Оказание помощи при

**Самостоятельное изучение материала по теме «Безопасность и ориентация»**

амплитудой движений	выслушивание со вниманием	(если у пациента трудности с общением)	работе на компьютере
Помощь при приеме лекарственных средств	Составление плана приема пищи	Чтение	Запись на прием к врачу

Также могут быть другие адекватные ответы, не указанные здесь, но приемлемые.

**Вопросы для размышления:**

1. Каков план на случай чрезвычайных ситуаций есть в Вашем доме и в доме Вашего пациента?

**Возможный ответ:** План на случай чрезвычайных ситуаций должен быть выработан как у Вас в доме, так и в доме пациента. Всегда лучше знать, какие у Вас есть выходы и где расположены аварийные источники электропитания. Также, обеспечение того, что сигнализаторы дыма находятся в рабочем состоянии и что каждая комната оснащена такими сигнализаторами является частью плана на случай чрезвычайных ситуаций. Поговорите со своим пациентом о другом порядке экстренного покидания помещения, при котором ему, возможно, потребуется помощь в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

2. Какова Ваша роль в команде по предоставлению услуг по уходу?

**Возможный ответ:** Роль Специалиста по уходу на дому очень важна. Вы именно тот человек, который ежедневно встречается с пациентом и у которого больше возможностей наблюдать и информировать об изменениях в здоровье своих пациентов и их эмоциональном состоянии. Ваша роль заключается в информировании обо всем, что может нанести вред Вам или пациенту, а иногда Вам необходимо общаться с членами семьи, чтобы получить больше информации о пациенте. Важно помнить, что внутренняя информация не должна разглашаться кому-либо, кто не является членом команды по предоставлению услуг по уходу, а также о том, что Вы в качестве ответственного лица должны информировать о злоупотреблениях.

3. Как Вы можете планировать полноценное питание с учетом предпочтений Вашего пациента?

**Возможный ответ:** Изучая План мероприятий по уходу, Вы можете определить, какие у Вашего Пациента есть варианты диет (при наличии). Вы также должны спрашивать своего пациента о том, к каким блюдам он



**Самостоятельное изучение материала по теме «Безопасность и ориентация»**

привык, что он любит больше всего и т.д. Вы также можете спрашивать своего пациента о том, желает ли он попробовать новые продукты или придерживаться обычного меню. Вы должны знать, предпочитает ли Ваш пациент острую пищу (и разрешено ли это врачом), а также какую пищу не должен принимать Ваш пациент. Помните, что пациент всегда сам выбирает, что, когда и как есть, но Вы можете сделать прием пищи приятным мероприятием, составляя план вместе с Вашим пациентом, готовя блюда, которые любит пациент, а также накрывая на стол так, чтобы прием пищи доставлял удовольствие и не был рутинной домашней работой.