

HOJA DE RESPUESTAS

Enumere tres cosas que puede hacer para promover la seguridad en cada una de las siguientes habitaciones:

Seguridad en la cocina	Seguridad en el baño	Seguridad en el dormitorio
Colocar los mangos hacia atrás	Usar agarres antideslizantes en la tina	Asegurarse de que esté bien iluminado
No usar mangas largas	Levantar las alfombrillas	Usar sillas con orinal sobre superficies planas
Usar contenedores pequeños fáciles de levantar	Usar dispositivos de ayuda, como sillas para tinas	Colocar los artículos que el cliente necesita cerca de la cama

Puede haber otras respuestas razonables que no se enumeren aquí y que sean aceptables.

¿Durante cuánto tiempo debe lavarse las manos? Durante 20 segundos **¿Qué significa "OI"?**

Observación e informe

¿Cuándo debe lavarse las manos? Debe lavarse las manos antes y después de cada tarea

Enumere tres cosas que pueden suceder durante su labor con un cliente que deban informarse.

Posibles respuestas:

1. El cliente se cae
2. El cliente comete un error con los medicamentos
3. Sus observaciones sobre el cliente difieren de lo que es típico en el cliente
4. Si observa negligencia o descuido de sí mismo
5. Si el cliente amenaza con herirse o con herir a otros
6. Si le pide que haga algo que no está dentro del plan de cuidados
7. Si el cliente se rehúsa a comer de acuerdo con la dieta del plan de cuidados
8. Si el cliente se rehúsa a realizar actividades cotidianas, como bañarse
9. Puede haber otras respuestas razonables que no se enumeren aquí y que sean aceptables.

Enumere tres cosas que impliquen riesgo de tropezar que puede llegar a ver en el hogar de su cliente.

Posibles respuestas:

1. Cables que crucen el paso
2. Alfombras y felpudos
3. Pilas de objetos en el piso o las escaleras
4. Pisos levantados
5. Escalones en el descanso de las escaleras
6. Escaleras poco iluminadas

Puede haber otras respuestas razonables que no se enumeren aquí y que sean aceptables.



Enumere cinco maneras en las que un auxiliar de atención domiciliaria puede ayudar a evitar la propagación de una infección y una enfermedad.

Posibles respuestas:

1. Higiene de las manos
2. Usar EPP (equipo de protección personal)
3. Vacunas
4. Limpiar y desinfectar
5. Un correcto desecho de los residuos

Enumere tres cosas que podría hacer para comunicar y seguir los principios de la atención auto dirigida.

Posibles respuestas:

1. Hacer preguntas y hablar con el cliente
 2. Parafrasear para asegurarse de entender
 3. Preguntar al cliente qué prefiere y cumplirlo
 4. Hablar con los miembros del equipo de cuidados
 5. Hablar con su supervisor o supervisor del caso
 6. Tomarse cierto tiempo para planificar junto al cliente
 7. Preguntar al cliente qué tareas desea que se realicen y cómo prefiere que se hagan
 8. Preguntar al cliente qué tareas desea que se realicen primero
- Puede haber otras respuestas razonables que no se enumeren aquí y que sean aceptables.

Complete el cuadro con posibles tareas con las que puede ayudar un auxiliar de atención domiciliaria:

Bañarse	Cocinar	Hacer compras	Vestirse
Comer	Caminar/desplazarse	Limpiar	Ir al baño
Ejercicios para el rango de movimiento pasivo	Hablar y escuchar	Comunicación (si el cliente tiene dificultad)	Ayuda con la computadora
Asistir con los medicamentos	Planificar comidas	Leer	Concretar citas

Puede haber otras respuestas razonables que no se enumeren aquí y que sean aceptables.

Preguntas de reflexión:

1. ¿Cuál es su plan de emergencia para su hogar y el hogar de su cliente?

Posible respuesta: Debe tener un plan de emergencia, tanto para su hogar como para el hogar del cliente. Siempre es mejor saber qué salidas están disponibles y dónde se encuentran los materiales de emergencia. Además, parte del plan de emergencia es asegurarse de que los detectores de humo funcionen y estén en todas las habitaciones. Hable con el cliente sobre otros procedimientos de evacuación de emergencia con los que pueda necesitar ayuda en caso de emergencia.

2. ¿Cuál es su papel en el equipo de cuidados?

Posible respuesta: El papel del auxiliar de atención domiciliaria en el equipo de cuidados es muy importante. Usted es la persona que ve al cliente a diario y está en la mejor posición para informar cambios del estado emocional y de salud del cliente. Su papel es informar cualquier cosa que note que podría dañarlo a usted o al cliente, y a veces hablar con los familiares para obtener más conocimiento. Es importante recordar que los datos médicos no deben compartirse con nadie fuera del equipo de cuidados, y que como denunciante obligado usted debe informar cualquier abuso.

3. ¿Cómo puede planificar comidas nutritivas que atiendan las preferencias de su cliente?

Posible respuesta: Al mirar el plan de cuidados, usted puede determinar cuáles son (si es que las hay) las modificaciones en la dieta de su cliente. También debe preguntar al cliente qué tipo de comida suele consumir, cuál es su comida preferida, etc. También puede preguntarle si desea probar comidas nuevas o si desea comer de manera similar a como siempre ha comido. Debe saber si al cliente le gusta la comida condimentada (y si su médico la autoriza) y qué no debe comer. Recuerde que el cliente siempre decide qué comer, cuándo y cómo, pero usted puede hacer que comer sea una experiencia placentera planificándola con el cliente, cocinando alimentos que a él o a ella le gusten y sentándose a la mesa para que comer sea un acontecimiento divertido, no una obligación.