

ĐÁP ÁN

Nêu ba điều bạn có thể làm để nâng cao sự an toàn ở mỗi phòng dưới đây:

An Toàn Nhà Bếp	An Toàn Phòng Tắm	An Toàn Phòng Ngủ
Xoay tay cầm ấm ngược vào trong	Dùng tay nắm chống trượt trong bồn tắm	Đảm bảo phòng đủ ánh sáng
Không mặc áo dài tay	Dọn thảm trải sàn lên	Đặt ghế bô trong phòng trên bề mặt phẳng
Dùng các vật đựng nhỏ để nâng	Sử dụng dụng cụ hỗ trợ như ghế tắm	Để các đồ vật Thân Chủ cần dùng gần giường

Có thể có các câu trả lời hợp lý khác không được nêu ở đây mà vẫn được chấp nhận.

Bạn nên rửa tay trong bao lâu? 20 Giây “OR” có nghĩa là gì? Nghĩa là Observe (Quan Sát), Report (Báo Cáo)

Bạn nên rửa tay vào khi nào? Bạn nên rửa tay trước và sau mỗi nhiệm vụ.

Nêu ba điều có thể xảy ra trong khi làm việc với Thân Chủ cần được báo cáo.

Các câu trả lời có thể đưa ra:

1. Thân Chủ ngã
2. Thân Chủ có sai sót về thuốc
3. Các quan sát của bạn về Thân Chủ khác với thường ngày
4. Nếu bạn quan sát thấy sự bỏ mặc hoặc tự bỏ mặc
5. Nếu Thân Chủ đe dọa tự làm tổn thương bản thân hoặc người khác
6. Nếu bạn được yêu cầu làm điều gì đó không nằm trong chương trình chăm sóc
7. Nếu Thân Chủ từ chối ăn theo kế hoạch chế độ ăn uống trong chương trình chăm sóc
8. Nếu Thân Chủ từ chối Các Sinh Hoạt Hàng Ngày, chẳng hạn như tắm rửa

Có thể có các câu trả lời hợp lý khác không được nêu ở đây mà vẫn được chấp nhận.

Nêu ba mối nguy gây vấp ngã bạn có thể thấy tại nhà của Thân Chủ.

Các câu trả lời có thể đưa ra:

1. Dây nằm ngang lối đi
2. Chắn mền và thảm chùi chân trên sàn
3. Các đồ vật trên sàn nhà hoặc cầu thang
4. Lối đi được tôn cao
5. Bậc thang đầu cầu thang
6. Cầu thang thiếu ánh sáng

Có thể có các câu trả lời hợp lý khác không được nêu ở đây mà vẫn được chấp nhận.

Nêu năm cách Nhân Viên Chăm Sóc Tại Nhà có thể giúp ngăn chặn sự lây nhiễm và lây bệnh.

Các câu trả lời có thể đưa ra:

1. Vệ sinh bàn tay
2. Mang PPE (Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân)
3. Miễn dịch
4. Làm sạch và tẩy uế
5. Xử Lý Chất Thải Đúng Cách

Ba điều bạn có thể làm để giao tiếp và thực hiện theo các quy tắc chăm sóc tự định hướng là gì?

Các câu trả lời có thể đưa ra:

1. Đặt câu hỏi và trao đổi với Thân Chủ
 2. Diễn giải để chắc chắn rằng bạn hiểu
 3. Hỏi Thân Chủ về lựa chọn của họ và thực hiện theo.
 4. Trao đổi với các thành viên trong nhóm chăm sóc
 5. Trao đổi với người giám sát hoặc quản lý của bạn
 6. Dành thời gian lên kế hoạch cùng Thân Chủ
 7. Hỏi Thân Chủ họ muốn nhiệm vụ nào được thực hiện và bằng cách nào
 8. Hỏi Thân Chủ họ muốn nhiệm vụ nào được thực hiện trước tiên
- Có thể có các câu trả lời hợp lý khác không được nêu ở đây mà vẫn được chấp nhận.

Điền vào bảng các nhiệm vụ có thể có mà Nhân Viên Chăm Sóc Tại Nhà sẽ trợ giúp:

Tắm rửa	Nấu nướng	Mua sắm	Mặc quần áo
Ăn uống	Đi bộ/đi loanh quanh	Vệ sinh	Đi vệ sinh
Các bài tập cử động thụ động	Nói và Nghe	Giao tiếp (nếu Thân Chủ gặp khó khăn)	Giúp đỡ với máy tính
Trợ giúp về thuốc	Lên kế hoạch cho bữa ăn	Đọc	Lên lịch hẹn

Có thể có các câu trả lời hợp lý khác không được nêu ở đây mà vẫn được chấp nhận.

Các Câu Hỏi Suy Xét:

1. Kế hoạch khẩn cấp cho nhà của bạn và của Thân Chủ là gì?

Câu trả lời có thể đưa ra: Cần lập kế hoạch khẩn cấp cả tại nhà riêng của bạn và của Thân Chủ. Tốt nhất là tìm hiểu các lối thoát hiểm sẵn có cho bạn và nơi đặt các thiết bị dùng trong trường hợp khẩn cấp. Ngoài ra, một phần của kế hoạch khẩn cấp đó là đảm bảo rằng đầu báo khói đang hoạt động và có ở mọi phòng. Trao đổi với Thân Chủ về các quy trình sơ tán khẩn cấp khác mà họ có thể cần giúp đỡ trong trường hợp khẩn cấp.

2. Vai trò của bạn trong nhóm chăm sóc là gì?

Câu trả lời có thể đưa ra: Vai trò của Nhân Viên Chăm Sóc Tại Nhà trong nhóm chăm sóc là rất quan trọng. Bạn là người gặp Thân Chủ hàng ngày và ở vị trí tốt nhất để báo cáo các thay đổi về sức khỏe và tình trạng cảm xúc của Thân Chủ của bạn. Vai trò của bạn đó là báo cáo bất cứ điều gì bạn nhìn thấy mà có thể gây hại tới bạn hoặc Thân Chủ, và đôi khi trao đổi với các thành viên gia đình để có nhiều kiến thức hơn. Điều quan trọng là phải nhớ rằng không nên chia sẻ thông tin y tế với bất kỳ ai không thuộc nhóm chăm sóc, và bạn cần phải báo cáo trường hợp lạm dụng như một người báo cáo bắt buộc.

3. Bạn lên kế hoạch về bữa ăn dinh dưỡng mà phục vụ theo sở thích của Thân Chủ như thế nào?

Câu Trả Lời Có Thể Đưa Ra: Bằng cách xem xét chương trình chăm sóc, bạn có thể xác định các thay đổi về chế độ ăn uống của Thân Chủ, nếu có. Bạn cũng cần hỏi Thân Chủ họ quen dùng các loại thức ăn nào, thức ăn yêu thích của họ là gì, v.v... Bạn cũng có thể hỏi Thân Chủ liệu họ có sẵn lòng thử các loại thức ăn mới không, hay muốn ăn tương tự như cách họ vẫn ăn. Bạn cần biết liệu Thân Chủ có thích thức ăn cay hay không (và liệu bác sĩ có cho phép điều đó hay không), và thực phẩm nào Thân Chủ không nên ăn. Xin nhớ rằng việc ăn gì, khi nào và như thế nào luôn tuân theo sự lựa chọn của Thân Chủ, tuy nhiên bạn có thể khiến bữa ăn trở nên thú vị bằng cách lên kế hoạch cùng Thân chủ, nấu các thức ăn mà Thân Chủ thích, và bày biện bàn ăn để việc ăn uống trở nên vui vẻ, chứ không phải là việc vất vả.