SEIU HEALTHCARE NW
TRAINING PARTNERSHIP

የደህንነት ጥንቃቄና ገለጻ ራስ-አገዝ ጥናት ኤክስቴንሽን

ይህ ተግባር የሚወስድብዎ ጊዜ 60 ደቂቃ ያህል ነው። የደህንነት ጥንቃቄና ገለጻ (Safety and Orientation) ዲቪዲዎቹን ከተመለከቱ በኋላ ከታች የሚገኙትን ባዶ ቦታዎች ይሙሉ። የመልሶችዎን ትክክለኛነት http://www.myseiubenefits.org/training/safety የሚለውድረ-ገጽ ላይ ማጣራት ይችላሉ። ኢንተርኔት ላይ መልሶችዎን ለሚጋገጥ በማዛካሩበት ወቅት የተሻሉትን ልምዶች ለማስታወስ ይህንን ሰነድ ማጠቀም ይፈልጉ ይሆናል።

ከዚህ በታች በተጠቀሱት ክፍሎች በእያንዳንዳቸው ወስጥ ሰዎችን ከአደጋ ለማጠበቅ ሚድረግ የሚችሏቸውን ሶስት ነገሮች ይዘርዝሩ፡-

የማድ ቤት ወስጥ ጥንቃቄ	የመታጠቢያ ቤት ወስጥ ጥንቃቄ	የመኝታ ቤት ወስጥ ጥንቃቄ

እጅዎን መታጠብ ያለብዎ ለምን ያህል የጊዜ ርዝሜ ነው? ____________ "OR" ምን ማለት ነው?

____

እጅዎን መታጠብ ያለብዎ መቼ ነው? ____

ከአንድ ተገልጋይ ጋር ሲሠሩ ሊያጋጥሞዎ የሚችሉና ሪፖርት ሊያደርጓቸው የሚገቡ ሶስት ነገሮችን ይጥቀሱ።

1. ____
2. ____
3. ____

በተገልጋይዎ መኖሪያ ቤት ወስጥ የመደናቀፍ አደጋ ሊያስከትሉ ከሚችሉ ነገሮች መካከል ሶስቱን ይጥቀሱ።

1. ____
2. ____
3. ____

አንድ የቤት ለቤት እንክብካቤ ድጋፍ ሰጪ ሠራተኛ (Home Care Aide) ኢንፌክሽኖችና ሌሎች ሕመሞች እንዳይከሰቱ መካላከል የሚችልባቸውን አምስት መንገዶች ይጥቀሱ።

1. ____
2. ____
3. ____
4. ____
5. ____

©SEIU Healthcare NW Training Partnership July 2011

SEIU HEALTHCARE NW TRAINING PARTNERSHIP

የደህንነት ጥንቃቄና ገለጻ ራስ-አገዝ ጥናት ኤክስቴንሽን

ተገልጋዩ ራሳቸውን ማከባከብ የሚችሉባቸውን መሠረታዊ መሜያዎች በተሟከተ ሚጃ ለማስጠትና መሜያዎቹን ለማከተል ሜድረግ የሚችሏቸው ሶስት ነገሮች ምንድን ናቸው?

1. ____
2. ____
3. ____

አንድ የቤት ለቤት እንክብካቤ ድጋፍ ሰጪ ሠራተኛ እገዛ ሊሰጥባቸው የሚችላቸውን ሥራዎች በመጥቀስ ሠንጠረዡን ይሙሉ፡-

ከዚህ በታች ለቀረቡት ጥያቄዎች ምን ምላሽ እንደሚሰጡ ቆም ብለው ያስቡ፡-

1. በራስዎ ቤትም ሆነ በተገልጋይዎ ቤት ሊያጋጥም ለሚችል የድንገተኛ አደጋ ጊዜ ያወጡት እቅድ ምንድን ነው?

2. በእንክብካቤ ሰጭው ቡድን ወስጥ የእርስዎ ድርሻ ምንድን ነው?

3. የተገልጋይዎን ምርጫ ግምት ወስጥ በማስገባት የተመጣጠኑ ምግቦችን ያካተተ የአመጋገብ እቅድ ማውጣት የሚችሉት እንዴት ነው?

ሊያስታወሷቸው የሚገቡ ሌሎች ጠቃሚ ነገሮች፡-

ተገልጋይዎ ሊወድቁ ሲሉ የሚከተሉትን ነገሮች ያስታውሱ፡- እንዳይወድቁ ለማድረግ አይሞክሩ፤ ከቻሉ ግን ተገልጋዩ ቀስ ብለው ሜዳ ላይ እንዲያርፉ ለማድረግ ይሞክሩ።

1. እግሮችዎን ይክፈቱና ከጀርባዎ ቀጥ ይበሉ። የሰውነትን የእንቅስቃሴ አሠራር መርህ ይከተሉ።
2. ግለሰቡን ወደ ራስዎ ያስጠጓቸው። ተገልጋዩ ወለሉ ላይ የሚያርፉት በእርስዎ ሰውነት ተንሸራተው እንዲሆን ያድርጉ።
3. ግለሰቡ ቀስ ብለው ወለሉ ላይ እንዲያርፉ ያድርጉ። ብዙውን ጊዜ ይህ እርስዎ ራስዎ አብረው "መውደቅን" ይጠይቅብዎታል።

ተገልጋይዎ ወለሉ ላይ ወድቀው ከሆነስ ምን ያደርጋሉ?

1. ተገልጋዩን ምን እንደተሰማቸው ይጠይቋቸው።
2. ተገልጋዩ እንዳልተጎዱ ከተሰማቸውና ሳይቸገሩ የሚነሱ ከሆነ ሲነሱ በጥንቃቄ ያጩቸው።
   ሀ. ተገልጋዩ መነሳት ካቃታቸው እንዲነሱ ይደግፏቸው እንጂ ይዘው አያንሷቸው።
   ለ. ተገልጋይዎ ከተጎዱ የእርስዎ ድርሻ የሕክምና እርዳታ እንዲያገኙ ማድረግ ይሆናል። የግል አገልግሎት ሰጪዎች 9-1-1 ሚደወል አለባቸው።

©SEIU Healthcare NW Training Partnership July 2011

SEIU HEALTHCARE NW
TRAINING PARTNERSHIP

ሐ. 9-1-1 ከደወሉ በኋላ የድንገተኛ አደጋ እርዳታ ቡድኑ እስኪደርስ ወይም ሌላ እርዳታ እስኪገኝ ድረስ የሚቻለውን ያህል ለተገልጋዩ ምቹ ሁኔታ ይፍጠሩላቸው እንዲሁም የሚሞቅ ብርድ ልብስ ያልብሷቸው።

ወደ ጉዳዩ ሥራ አስኪያጅ መደወል የሚኖርብዎ መቼ ነው?

1. በተገልጋይዎ ላይ ከመጀመሪያው (ማለትም ከተለመደው የተገልጋዩ ሁኔታ) የተለየ ጉልህ ለውጥ ከታየ።
2. ከተገልጋይዎ ሰውነት ከወጣ ፈሳሽ ጋር ንክኪ ከፈጠሩና ወደ ዋሽንግተን ግዛት የኤችአይቪ/ኤድስ ነጻ የሚጀ ማስመር ደውለው ሕክምና እንደሚያስፈልግዎ ከተወሰነ።
3. በማንኛውም ወቅት 9-1-1 ለመደወል የሚያስገድድ ሁኔታ ካጋጠምዎ በኋላ
4. አንድ የተፈጸመ በደልና ችላ የመባል ሁኔታ እንዳለ ሪፖርት ካደረጉ በኋላ (1-866-363-4276)
5. የእንክብካቤ ዕቅዱ ማስተካከል ካስፈለገው።
6. ተገልጋይዎ ማናቸውንም ሕጋዊ ያልሆነ ወይም አደገኛ ተግባር እንዲፈጽሙ ከጠየቁዎ።

ከደም ወይም ከተበከሉ ነገሮች ጋር ንክኪ ከፈጠሩ ምን ማድረግ ይኖርብዎታል?

ከተገልጋይዎ ደም ወይም አንድ የተበከለ ነገር ጋር ንክኪ ከፈጠሩ ምንም እንኳ ወጡቱ እንዳሰቡት ላይሆን ቢችልም እንደተበከሉ አድርገው ሊቆጥሩት ይገባል። በአንዳንድ ሁኔታዎች ሕክምና በተቻለ ፍጥነት መጀመር ስለሚኖርበት ጉዳዩን ወዲያውኑ ሪፖርት ማድረግ ይኖርብዎታል። የዋሽንግትን ግዛት የኤችአይቪ/ኤድስ ነጻ የሚጀ ማስጫ ማስመር፦ **1-800-272-2437**

©SEIU Healthcare NW Training Partnership July 2011