



ផ្នែកស្វ័យសិក្សាអំពីការណែនាំ និងសុវត្ថិភាព

សកម្មភាពនេះអាចចំនាយពេល 60នាទី។ បន្ទាប់ពីអ្នកមើលឌីវីឌីស្តីពីសុវត្ថិភាព និងការណែនាំ, សូមបំពេញប្រលោះខាងក្រោម។ ដើម្បីផ្ទៀងផ្ទាត់ចំលើយរបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់វេបសាយ <http://www.myseiubenefits.org/training/safety> ។ នៅពេលអ្នកបានមើលចំលើយនៅលើប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត, អ្នកអាចប្រើប្រាស់សន្លឹកកិច្ចការនេះនៅពេលអ្នកធ្វើការងារដើម្បីអោយមានការចងចាំបានល្អ។

ចូររៀបរាប់កិច្ចការបីយ៉ាងដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីលើកកម្ពស់សុវត្ថិភាពនៅក្នុងបន្ទប់នីមួយៗដូចខាងក្រោម៖

សុវត្ថិភាពផ្ទះបាយ	សុវត្ថិភាពបន្ទប់ទឹក	សុវត្ថិភាពបន្ទប់គេង

តើអ្នកត្រូវលាងដៃរបស់អ្នករយៈពេលប៉ុន្មាន? _____ តើពាក្យ "OR" មានន័យដូចម្តេច?

តើអ្នកគួរលាងដៃរបស់អ្នកនៅពេលណា?

រៀបរាប់កិច្ចការបីយ៉ាងដែលអាចកើតមាននៅកំឡុងពេលការងាររបស់អ្នកជាមួយនឹងអតិថិជនដែលគួរតែត្រូវរាយការណ៍។

1. _____

2. _____

3. _____



ផ្នែកស្វ័យសិក្សាអំពីការណែនាំ និងសុវត្ថិភាព

ចូរធ្វើបញ្ជីវត្ថុដែលអាចមានគ្រោះថ្នាក់សម្រាប់ការដើរដែលអ្នកអាចមើលឃើញនៅក្នុងផ្ទះអតិថិជនរបស់អ្នក។

1. _____

2. _____

3. _____

ចូររៀបរាប់ពីវិធីប្រាំយ៉ាងដែលអ្នកធ្វើការថែទាំតាមផ្ទះអាចជួយការពារការរីករាលដាលនៃមេរោគ និងជំងឺ។

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

តើអ្វីជាកិច្ចការបីយ៉ាងដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីទាក់ទង និងអនុវត្តតាមគោលការណ៍នៃការថែទាំដោយស្វ័យប្រវត្តិ?



1. _____

2. _____

3. _____

ចូរបំពេញតារាងខាងក្រោមជាមួយនឹងការងារដែលអ្នកជួយថែទាំតាមផ្ទះអាចជួយបាន៖

សូមចំនាយពេលបន្តិចដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងលើចំណេះដឹងរបស់អ្នកចំពោះសំនួរដូចខាងក្រោម៖

1. តើអ្វីជាផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ផ្ទះរបស់អ្នក និងផ្ទះរបស់អតិថិជនរបស់អ្នក?
2. តើអ្វីជាតួនាទីរបស់អ្នកនៅក្នុងក្រុមថែទាំ?
3. តើអ្នកអាចមានផែនការចំពោះម្ហូបអាហារដែលរៀបចំសម្រាប់ចំណង់ចំណូលចិត្តអតិថិជនរបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច?

ចំនុចដែលមានប្រយោជន៍ផ្សេងទៀតដែលត្រូវចងចាំ៖

នៅពេលដែលអតិថិជនរបស់អ្នកជួល, សូមចងចាំ៖ កុំល្ងាយការពារការធ្លាក់, ប្រសិនបើអ្នកធ្វើបានសូមជួយអតិថិជនរបស់អ្នកនៅលើកម្រាល។



ផ្នែកស្វ័យសិក្សាអំពីការណែនាំ និងសុវត្ថិភាព

1. ដាក់ជើងរបស់អ្នកទៅម្ខាង និងរក្សាខ្នងអោយត្រង់។ ប្រើប្រាស់មេកានិកនៃដងខ្លួនរបស់អ្នក។
2. ទាញមនុស្សនោះអោយមកជិតអ្នក។ ទុកអោយអតិថិជនធ្លាក់ចុះតាមដងខ្លួនរបស់អ្នកទៅលើកម្រាល។
3. ដាក់បុគ្គលនោះទៅលើកម្រាលថ្មីៗ។ ជារឿយៗអ្នកត្រូវតែ “ផ្តល់ខ្លួនទៅតាមមនុស្សទៅលើកម្រាល” ជាមួយអ្នកដួលដែរ។

តើអ្នកត្រូវធ្វើអ្វីនៅពេលដែលអតិថិជនរបស់អ្នកបានធ្លាក់ទៅលើកម្រាលទៅហើយ?

1. សួរអតិថិជនថាតើគេមានអារម្មណ៍ដូចម្តេច។
2. ប្រសិនបើអតិថិជននិយាយថាគេមានអារម្មណ៍មិនឈឺអីទេ និងអាចក្រោកឡើងបាន ចូរសង្កេតលើគេដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលដែលគេក្រោកឡើង។
 - a. ប្រសិនបើអតិថិជនមានការលំបាកក្នុងការក្រោកឈរ អ្នកអាចជួយទប់គេអោយនឹងប៉ុន្តែកុំលើកគេឡើង។
 - b. ប្រសិនបើអតិថិជនរបស់អ្នកមានរបួស, គួនាទីរបស់អ្នកគឺស្វែងរកជំនួយផ្នែកពេទ្យ។ សម្រាប់អ្នកផ្តល់ជំនួយជាបុគ្គលសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1។
 - c. ប្រសិនបើអ្នកទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1, សូមធ្វើអោយអតិថិជននៅអោយស្រួល និងធ្វើអោយពួកគេមានភាពកក់ក្តៅដោយដណ្តប់ភួយអោយគេរហូតដល់ EMTs ឬអ្នកជំនួយផ្នែកសុខភាពដទៃទៀតមកដល់។

នៅពេលណាអ្នកទូរស័ព្ទទៅអ្នកគ្រប់គ្រងករណីអ្នក:

1. ប្រសិនបើមានការផ្លាស់ប្តូរជាសំខាន់នៅក្នុងដំណើរការនៃការផ្លាស់ប្តូរអតិថិជន (មានន័យថាអ្វីដែលជាភាពធម្មតារបស់អតិថិជន)។
2. ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់សារធាតុសរីរាង្គអតិថិជនរបស់អ្នក, អ្នកបានទូរស័ព្ទទៅខ្សែទូរស័ព្ទផ្នែកហ៊ីវ/អេដស៍របស់រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (Washington State HIV/AIDS Hotline) ហើយគេបានកំណត់ថាអ្នកត្រូវតែស្វែងរកការព្យាបាល។
3. បន្ទាប់ពីអ្នកទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1
4. បន្ទាប់ពីអ្នករាយការណ៍ពីការបំពាននិងការធ្វេសប្រហែស (1-866-363-4276)
5. ប្រសិនបើផែនការថែទាំត្រូវតែកែតម្រូវ
6. ប្រសិនបើអតិថិជនរបស់អ្នកសុំអោយអ្នកធ្វើអ្វីដែលមិនស្របច្បាប់ ឬមិនមានសុវត្ថិភាព។

តើអ្នកត្រូវធ្វើអ្វីប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ ឬវត្ថុដែលឆ្លងមេរោគ:



SEIU HEALTHCARE NW
TRAINING PARTNERSHIP

ផ្នែកស្វ័យសិក្សាអំពីការណែនាំ និងសុវត្ថិភាព

ប្រសិនបើអ្នកប៉ះឈាមរបស់អតិថិជន ឬវត្ថុដែលមានមេរោគ អ្នកត្រូវតែគិតថាវាមានមេរោគ,
ទោះបីវាអាចមិនពិតក៏ដោយ។ អ្នកត្រូវរាយការណ៍ជាបន្ទាន់ ពីព្រោះការព្យាបាលត្រូវធ្វើភ្លាមៗ។
ខ្សែទូរស័ព្ទផ្នែកហ៊ីវ/អេដស៍របស់រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (Washington State HIV/AIDS Hotline) លេខ: 1-800-
272-2437