

이 학습지는 60 분 만에 완성해야 합니다. 안전과 오리엔테이션에 관한 DVD 를 시청한 후 아래의 빈칸을 채우세요.  
<http://www.myseiubenefits.org/training/safety> 에 방문하셔서 답을 확인하세요. 온라인에서 답을 확인했다면, 이 학습지를 일하는 동안 참고할 모범 답안으로 활용하시기 바랍니다.

아래의 각 칸에 안전을 도모하기 위해 할 수 있는 세 가지 일을 열거하십시오:

주방 안전	욕실 안전	침실 안전

손을 얼마 동안 씻어야 하나요? \_\_\_\_\_ “OR”은 무엇을 의미하나요? \_\_\_\_\_

언제 손을 씻어야 하나요? \_\_\_\_\_

고객과 일하는 중 일어날 수 있는 일 가운데 보고해야 할 일 3 가지를 열거하십시오.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

고객의 가정에서 걸려 넘어지기 쉬운 위험 요소 세 가지를 열거하십시오.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

가정 간병인이 감염 및 질병의 확산을 예방할 수 있는 5 가지 방법을 열거하십시오.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

자기주도적 치료(self-directed care)의 원칙을 알리고 따르기 위해 당신이 할 수 있는 일 3 가지를 열거하십시오.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

가정 간병인이 도울 수 있는 일에 대한 표를 작성하세요:


다음 질문에 대해 시간을 가지고 답을 생각해 보세요:

1. 당신 가정이나 고객 가정에 대한 당신의 비상 대책은 무엇입니까?
2. 케어팀에서 당신의 역할은 무엇인가요?
3. 영양식을 고객의 기호에 맞도록 제공하기 위한 계획은 어떻게 세울 수 있나요?

### 알아두어야 할 유용한 지식:

고객이 넘어질 때, 이것을 기억하세요: 고객이 넘어지는 것을 막으려고 하지 말고 되도록 고객이 바닥에 편안히 누울 수 있게 도와 줍니다.

1. 두 발을 벌리고 등을 곧게 편 자세를 유지합니다. 신체 역학을 이용합니다.
2. 고객을 자신에게로 가까이 잡아당깁니다. 고객이 당신의 몸을 타고 바닥으로 미끄러지도록 합니다.
3. 부드럽게 그 사람을 바닥에 편하게 눕도록 합니다. 대개 그 사람과 함께 “바닥에” 누워야 할 것입니다.

고객이 이미 바닥에 넘어졌다면 어떻게 해야 하나요?

1. 고객에게 어떤지 물어봅니다.
2. 고객이 다치지 않았고 불편 없이 일어날 수 있다고 말한다면, 그가 일어나는 것을 조심스럽게 살펴봅니다.
  - a. 고객이 일어나기 어려워 한다면, 침착하게 그를 돕는 것은 좋지만 그를 일으켜 세우지는 말아야 합니다.
  - b. 고객이 다쳤다면 의료 조치를 취해야 합니다. 개인 서비스 제공자는 9-1-1 로 전화해야 합니다.
  - c. 9-1-1 에 전화할 경우, 가능한 한 고객을 편안하게 하고 응급치료사나 기타 의료진이 도착할 때까지 담요로 덮어 몸을 따뜻하게 해줍니다.

담당 사례 관리자에게 전화해야 할 경우:

1. 고객의 상태가 기준치 (그 고객에게 정상인 상태를 의미)와 크게 달라졌을 경우.



2. 당신의 몸에 고객의 체액이 묻어 워싱턴 주의 HIV/AIDS 핫라인에 전화했는데 당신에게 치료가 필요하다고 판정된 경우.
3. 9-1-1에게 전화해야 할 경우 언제나 .
4. 소비자에 대한 학대나 방치를 보고한 후 (1-866-363-4276).
5. 치료 계획을 조정해야 할 경우.
6. 고객이 불법적이거나 위험한 일을 요청할 경우.

**혈액이나 오염된 물품에 접촉한 경우 해야할 일:**

고객의 혈액이나 오염된 물품에 접촉된 경우, 나중에 그렇지 않다고 판명되더라도 일단은 당신이 그 물질에 오염된 것으로 간주해야 합니다. 때로는 가능한 한 빨리 치료를 시작해야 하는 경우가 있기 때문에 즉시 그 사실을 보고해야 합니다. 워싱턴 주 HIV/AIDS 핫라인 : 1-800-272-2437