



Дополнительный материал для самостоятельного изучения по теме «Безопасность и ориентация»

Данное занятие должно занять у Вас 60 минут. После того, как Вы просмотрите DVD «Безопасность и ориентация», заполните нижеприведенные поля. Чтобы сверить свои ответы, обращайтесь к странице сайта:

<http://www.myseiubenefits.org/training/safety>. Когда Вы сверите свои ответы в режиме реального времени, Вы можете пользоваться этой таблицей во время работы, чтобы помнить о передовых практических методах.

Назовите три вида деятельности, которые Вы можете осуществлять, чтобы обеспечивать безопасность в каждой из трех нижеприведенных комнат:

Безопасность на кухне	Безопасность в ванной	Безопасность в спальне

Как долго Вы должны мыть руки? _____ Что означает «OR»? _____

Когда Вы должны мыть руки? _____

Назовите три ситуации, которые могут возникнуть во время Вашей работы с пациентами, о которых Вы должны информировать.

1. _____
2. _____
3. _____

Составьте список трех травмоопасных препятствий, которые Вы можете видеть в доме пациента.

1. _____
2. _____
3. _____

Назовите пять способов, позволяющих помочь Специалисту по уходу на дому предотвратить распространение инфекций и болезней.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Каковы три вида деятельности Вы можете осуществлять, чтобы обеспечить и следовать принципам ухода за собой?

1. _____

Дополнительный материал для самостоятельного изучения по теме «Безопасность и ориентация»

2. _____
3. _____

Заполните таблицу возможными заданиями, с которыми Специалист по уходу на дому может помочь пациенту:

Уделите некоторое время на то, чтобы поразмышлять над ответами на следующие вопросы:

1. Каков план на случай чрезвычайных ситуаций есть в Вашем доме и в доме Вашего пациента?
2. Какова Ваша роль в команде по предоставлению услуг по уходу?
3. Как Вы можете планировать полноценное питание с учетом предпочтений Вашего пациента?

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ СЛЕДУЕТ ЗАПОМНИТЬ:

Если Ваш пациент падает, помните: не пытайтесь предотвратить падение пациента, а если можете, помогите пациенту осторожно опуститься на пол.

1. Поставьте ноги врозь, а спину держите ровно. Используйте биомеханику тела.
2. Подтяните пациента поближе к себе. Дайте пациенту соскользнуть вниз вдоль Вашего тела.
3. Осторожно опустите пациента. Зачастую Вам также «придется опуститься на пол» вместе с Пациентом.

Что Вы должны делать, если Ваш пациент упал?

1. Спросите пациента, как он или она себя чувствует.
2. Если пациент говорит, что он не чувствует повреждений и в состоянии подняться, внимательно осмотрите пациента, когда он поднимется.
 - a. Если пациенту трудно самостоятельно подняться, Вы можете помочь ему, но не поднимайте пациентов.
 - b. Если Ваш пациент получил травму, Ваша задача заключается в том, чтобы обеспечить пациенту медицинскую помощь. В Службу спасения 9-1-1 должны звонить провайдеры медицинских услуг.
 - c. Если Вы звоните в Службу спасения 9-1-1, позаботьтесь о том, чтобы пациенту было как можно комфортнее, а также проследите за тем, чтобы ему было тепло, укрыв



Дополнительный материал для самостоятельного изучения по теме «Безопасность и ориентация»

его одеялом, до прибытия младшего специалиста по оказанию неотложной медицинской помощи (EMT) или другой службы медицинской помощи.

Когда звонить своему Куратору:

1. Когда происходят существенные изменения в состоянии здоровья Вашего пациента (имеется в виду нормальное состояние здоровья такого пациента).
2. Когда у Вас произошел контакт с биологическими жидкостями пациента, Вы позвонили по телефону горячей линии штата Вашингтон по вопросам ВИЧ/СПИД, и было установлено, что Вам необходима медицинская помощь.
3. Всегда после того, как Вы вынуждены были позвонить 9-1-1.
4. После того, как Вы проинформировали о случае злоупотребления или пренебрежения (1-866-363-4276).
5. Когда необходимо откорректировать План мероприятий по уходу.
6. Когда Ваш пациент просит Вас сделать что-либо незаконное или небезопасное.

Что делать, если у Вас произошел контакт с кровью или инфицированными предметами:

Если у Вас произошел контакт с кровью или инфицированным предметом Вашего пациента, Вы должны относиться к ним как к инфицированным, даже если окажется, что это не так. Вы должны немедленно информировать о таком контакте, поскольку в некоторых случаях лечение необходимо начать в максимально кратчайшие сроки. **Горячая линия штата Вашингтон по вопросам ВИЧ/СПИД: 1-800-272-2437**