



Extensión del auto aprendizaje sobre orientación y seguridad

Esta actividad le llevará 60 minutos. Luego de mirar los DVD sobre orientación y seguridad, complete los espacios en blanco que encontrará debajo. Para controlar sus respuestas, puede visitar: <http://www.myseiubenefits.org/training/safety>. Luego de haber controlado sus respuestas en línea, puede utilizar esta hoja en el trabajo para recordar las prácticas más adecuadas.

Enumere tres cosas que puede hacer para promover la seguridad en cada una de las siguientes habitaciones:

Seguridad en la cocina	Seguridad en el baño	Seguridad en el dormitorio

¿Durante cuánto tiempo debe lavarse las manos? _____ ¿Qué significa "OI"?

¿Cuándo debe lavarse las manos? _____

Enumere tres cosas que pueden suceder durante su labor con un cliente que deban informarse.

1. _____
2. _____
3. _____

Enumere tres cosas que impliquen riesgo de tropezar que puede llegar a ver en el hogar de su cliente.

1. _____
2. _____
3. _____

Enumere cinco maneras en las que un auxiliar de atención domiciliaria puede ayudar a evitar la propagación de una infección y una enfermedad.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Enumere tres cosas que podría hacer para comunicar y seguir los principios de la atención auto dirigida.

1. _____
2. _____
3. _____



Extensión del auto aprendizaje sobre orientación y seguridad

Complete el cuadro con posibles tareas con las que puede ayudar un auxiliar de atención domiciliaria:

Tómese un tiempo para reflexionar sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál es su plan de emergencia para su hogar y el hogar de su cliente?
2. ¿Cuál es su papel en el equipo de cuidados?
3. ¿Cómo puede planificar comidas nutritivas que atiendan las preferencias de su cliente?

OTRAS COSAS ÚTILES PARA RECORDAR:

Cuando el cliente se esté cayendo, recuerde: no intente evitar la caída; si puede, ayude a atenuarla.

1. Separe los pies y coloque la espalda derecha. Use la mecánica del cuerpo.
2. Coloque a la persona cerca de usted. Permita que el cliente deslice su cuerpo hacia el piso.
3. Con delicadeza, acompañe a la persona hasta el piso. A menudo, usted también "caerá al piso" con la persona.

¿Qué debe hacer cuando el cliente ya se ha caído al piso?

1. Pregunte al cliente cómo se siente.
2. Si el cliente dice que no se ha lastimado y puede levantarse, obsérvelo con atención mientras lo hace.
 - a. Si el cliente tiene dificultades para levantarse, puede ayudarlo a incorporarse, pero no lo alce.
 - b. Si el cliente se ha lastimado, su papel es obtener ayuda médica para el cliente. Los proveedores particulares deben llamar al 911.
 - c. Si llama al 911, procure que el cliente esté lo más cómodo posible y abriguelo con una manta hasta que llegue el equipo de emergencias médicas u otra ayuda médica.

Cuándo llamar al supervisor del caso:

1. Si se presentan cambios sustanciales en lo que es típico en el cliente (es decir, lo que es normal para ese cliente).
2. Si resulta expuesto a los fluidos corporales del cliente, ha llamado a la línea directa contra el VIH/SIDA del estado de Washington y se determina que debe recibir tratamiento.
3. En cualquier momento después de haber llamado al 911.
4. Luego de informar abuso y negligencia (1-866-363-4276).
5. Si el plan de cuidados debe ser modificado.



SEIU HEALTHCARE NW
TRAINING PARTNERSHIP

Extensión del auto aprendizaje sobre orientación y seguridad

6. Si el cliente le pide que haga algo ilegal o que no sea seguro.

Qué hacer si resulta expuesto a sangre o artículos contaminados:

Si resulta expuesto a la sangre del cliente o a artículos contaminados, debe considerarlos contaminados, incluso si quizá no lo estén. Debe informar al respecto de inmediato porque, en algunos casos, los tratamientos deben iniciarse lo antes posible. **Línea directa contra el VIH/SIDA del estado de Washington: 1-800-272-2437.**