



# SEIU HEALTHCARE NW TRAINING PARTNERSHIP

## Mở Rộng Tự Học về An Toàn và Hướng Dẫn

Hoạt động này sẽ diễn ra trong 60 phút. Sau khi bạn xem các DVD về An Toàn và Hướng Dẫn, hãy điền vào các chỗ trống dưới đây. Để kiểm tra câu trả lời, bạn có thể vào trang: <http://www.myseiubenefits.org/training/safety>. Khi đã kiểm tra xong câu trả lời trực tuyến, bạn có thể dùng phiếu này trong khi làm việc để ghi nhớ các thực hành tốt nhất.

**Nêu ba điều bạn có thể làm để nâng cao sự an toàn ở mỗi phòng dưới đây:**

An Toàn Nhà Bếp	An Toàn Phòng Tắm	An Toàn Phòng Ngủ

**Bạn nên rửa tay trong bao lâu? \_\_\_\_\_ “OR” có nghĩa là gì? \_\_\_\_\_**

**Bạn nên rửa tay vào khi nào? \_\_\_\_\_**

**Nêu ba điều có thể xảy ra trong khi làm việc với Thân Chủ cần được báo cáo.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Nêu ba mối nguy gây vấp ngã bạn có thể thấy tại nhà của Thân Chủ.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Nêu năm cách Nhân Viên Chăm Sóc Tại Nhà có thể giúp ngăn chặn sự lây nhiễm và lây bệnh.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Ba điều bạn có thể làm để giao tiếp và thực hiện theo các quy tắc chăm sóc tự định hướng là gì?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



## SEIU HEALTHCARE NW TRAINING PARTNERSHIP

Mở Rộng Tự Học về An Toàn và Hướng Dẫn

Điền vào bảng các nhiệm vụ có thể có mà Nhân Viên Chăm Sóc Tại Nhà sẽ trợ giúp:


Dành chút thời gian để suy nghĩ về các câu trả lời của bạn cho những câu hỏi sau:

1. Kế hoạch khẩn cấp cho nhà của bạn và của Thân Chủ là gì?
2. Vai trò của bạn trong nhóm chăm sóc là gì?
3. Bạn lên kế hoạch về bữa ăn dinh dưỡng mà phục vụ theo sở thích của Thân Chủ như thế nào?

### CÁC ĐIỀU HỮU ÍCH KHÁC CẦN NHỚ:

**Khi Thân Chủ sắp ngã**, xin nhớ: đừng cố ngăn cú ngã, nếu có thể, hãy giúp Thân Chủ ngã nhẹ lên sàn mà không bị đau.

1. Đứng dang hai chân ra và giữ thẳng lưng. Sử dụng cơ học thân thể.
2. Kéo Thân Chủ về gần phía bạn. Để Thân Chủ đẩy nhẹ người bạn xuống sàn nhà.
3. Nhẹ nhàng đặt Thân Chủ xuống sàn nhà. Thông thường bạn cũng sẽ “nằm xuống sàn nhà” cùng Thân Chủ đó.

**Bạn làm gì khi Thân Chủ đã ngã ra sàn nhà?**

1. Hỏi Thân Chủ cảm giác như thế nào.
2. Nếu Thân Chủ nói họ không thấy đau và ngồi dậy thoải mái, hãy quan sát họ thật kỹ khi họ làm như vậy.
  - a. Nếu Thân Chủ gặp khó khăn khi ngồi dậy, bạn có thể giúp người đó giữ vững, nhưng đừng nâng họ lên.
  - b. Nếu Thân Chủ bị thương, vai trò của bạn là tìm kiếm trợ giúp y tế cho Thân Chủ. Nhà Cung Cấp Cá Nhân cần gọi 9-1-1.
  - c. Nếu gọi 9-1-1, hãy làm Thân Chủ thoải mái nhất có thể và giữ ấm cho họ bằng cách đắp chăn cho đến khi Các Kỹ Thuật Viên Cấp Cứu Y Tế (EMT) hoặc bên trợ giúp y tế khác có mặt.

**Thời điểm gọi cho Người Quản Lý:**

1. Nếu có các thay đổi đáng kể về thường ngày của Thân Chủ (có nghĩa là điều bình thường đối với Thân Chủ đó).
2. Nếu bạn bị tiếp xúc với chất dịch từ cơ thể Thân Chủ, bạn đã gọi tới Đường Dây Nóng HIV/AIDS Tiểu Bang Washington và điều đó đã được xác định rằng bạn đang tìm cách điều trị.
3. Bất kỳ lúc nào sau khi gọi 9-1-1
4. Sau khi báo cáo trường hợp lạm dụng và bỏ mặc (1-866-363-4276)



SEIU HEALTHCARE NW  
TRAINING PARTNERSHIP

**Mở Rộng Tự Học về An Toàn và Hướng Dẫn**

5. Nếu cần điều chỉnh chương trình chăm sóc.
6. Nếu Thân Chủ yêu cầu bạn làm điều gì đó phi pháp hoặc không an toàn.

**Điều cần làm nếu bạn bị tiếp xúc với Máu hoặc các đồ vật nhiễm bẩn:**

Nếu bạn bị tiếp xúc với đồ dính Máu hoặc đồ vật Nhiễm Bẩn của Thân Chủ, phải xem xét nó là nhiễm bẩn, ngay cả khi có thể không phải như vậy. Bạn phải lập tức báo cáo việc đó, vì trong một số trường hợp, cần bắt đầu điều trị sớm nhất có thể. **Đường Dây Nóng HIV/AIDS của Tiểu Bang Washington: 1-800-272-2437**